**Kendinizi ve Çevrenizdekileri COVID-19’un Yayılmasından Koruyun!**

* Küçük önlemlerle enfeksiyon kapma ve Covid-19’u yayma riskini en aza indirebilirsiniz.
* Kendimizi ve sevdiklerimizi korumak için maske takalım.
* Ellerimizi sabun ve su ile yıkayalım. Alkol bazlı bir el losyonu ile düzenli olarak ellerimizi dezenfekte edelim.
* İnsanlarla aramızda en az 1,5 metre mesafe bırakalım.
* Hapşurma, esneme, soluma esnasında bize bulaşabilecek hastalıklardan korunmuş oluruz.
* Kişisel koruyucu donanımlarımızı usülüne uygun kullanalım.
* Yakın temasa geçme olasılığımızı arttıran kalabalık ortamlara girmekten kaçınalım.
* Ellerimiz temiz olmadığında göz, burun, ağzımıza dokunmaktan kaçınalım.
* Öksürdüğümüzde veya hapşurduğumuzda ağzımızı ve burnumuzu kapatmalıyız. Böylece çevremizdeki kişileri soğuk algınlığı, grip ve Covid-19’dan koruruz.
* Öksürük, baş ağrısı, hafif ateş gibi belirtilerde evden dışarı çıkmayın. Evden çıkmanız gerekiyorsa maske takın.
* Ateş, öksürük, nefes almada güçlük çektiğinizde aile hekiminizi telefon ile arayın. Hekiminizin talimatlarını uygulayın.
* En güncel bilgileri almak için sosyal ağları değil de Dünya Sağlık Örgütü(WHO) veya yerel sağlık yetkililerinden bilgi alalım.

**Alkol Bazlı El Dezenfektanlarının Güvenli Kullanımı**

* Kendinizi ve çevrenizdeki insanları Covid-19’a karşı korumak için ellerinizi sık sık ve iyice temizleyin.
* Ellerinizi sabun ve su ile yıkayamadığınız durumlarda alkol bazlı el dezenfektanı kullanın.
* Alkol bazlı el dezenfektanlarını çocukların ulaşamayacağı güvenli bir yerde saklayın.
* Bozuk para büyüklüğünde dezenfektan kullanımı yeterli olacaktır.
* El dezenfektanı kullandıktan sonra gözlerinize, burnunuza, ağzınıza dokunmaktan kaçının.
* Dezenfektanlar alkol bazlıdır ve yanıcıdır. Ateşe dokunmayın.
* Alkol bazlı el dezenfektanı içmeyin, çocukların yutmasına izin vermeyin. Zehirli olabilir.